

RUNNING FESTIVAL 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 4ª Edición – 20K Y 10K Running

La Cursa

1/ INFORMACIÓ GENERAL

1.1) El Club Esportiu Garraf Runners amb el suport de l'Ajuntament de Gavà organitzen el 4t Running Festival 'Ciutat de Gavà', que tindrà lloc el dissabte dia 28 de març de 2026.

1.2.) Aquesta part de la prova té un objectiu molt senzill: fer el recorregut de 20k 10k ho més ràpid possible.

1.3.) Dins de l'apartat curses de running (d'ara endavant 'La Cursa'), hi tindran accés totes les persones que ho desitgen, federades o no, sempre que compleixin amb les condicions establertes a l'apartat 2/ Condicions de Participació.

1.4.) El circuit en entorn natural de 2Km no està homologat. Per tant, totes les marques seran merament extraoficials. La distància de 2km mesurada pel disseny del circuit amb GPS té el seu track disponible a la web oficial de la cursa en format GPX.

1.5.) S'estableix una única modalitat de participació:

- **Modalitat 'Competitiva'**, es a dir participants que vulguin fer les distàncies de 20k o 10k amb caràcter individual, ja sigui corrent o caminant.

1.6.) Per aquesta 'Cursa' es realitzarà cronometratge pel sistema de 'xip' de l'empresa **Last Timing** col·locant-se un control a la sortida, que serà el mateix punt de control de voltes al circuit a més de l'arribada, i un segon punt de control a la meitat del circuit (al Km1 del mateix). Tots els participants hauran de passar per sobre de la catifa de control d'ambdós controls obligatòriament

1.7.) **És una prova Solidària i Inclusiva i cada participant haurà de portar qualsevol tipus d'aliment 'no perible' com donació pel 'Banc d'aliments'**

1/ INFORMACION GENERAL

1.1) El Club Esportiu Garraf Runners con el soporte del Ajuntament de Gavà organizan el 4o Running Festival 'Ciutat de Gavà', que tendrá lugar el sábado día 28 de marzo de 2026.

1.2.) Esta prueba tiene un objetivo muy sencillo: hacer el recorrido de 20k o 10k en el menor tiempo posible.

1.3.) Dentro del apartado carreras de running (a partir de ahora 'La Cursa'), tendrán acceso todas las personas que lo deseen, federadas o no, siempre que cumplan con las condiciones establecidas en el apartado 2/ Condiciones de Participación.

RUNNING FESTIVAL 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 4ª Edición – 20K Y 10K Running

1.4.) El circuito en entorno natural de 2Km no está homologado. Por tanto, todas las marcas serán meramente extraoficiales, la distancia de 2km medida para el diseño del circuito con GPS tiene su track disponible en la web oficial de la carrera en formato GPX.

1.5.) Se establece una única modalidad de participación:

- **Modalidad 'Competitiva'**, es decir, participantes que quieran hacer las distancias de 20k o 10k con carácter individual, ya sea corriendo o caminando.

1.6.) Para esta 'Cursa' se realizará cronometraje por el sistema de 'chip' de la empresa **Last Timing** colocándose un control en la salida, que será el mismo punto del control de vueltas al circuito además de la Llegada, y un segundo punto de control en la mitad del circuito (en el Km1 del mismo). Todos los participantes deberán pasar por encima de la alfombra de ambos controles obligatoriamente.

1.7.) Es una prueba Solidaria e Inclusiva y cada participante deberá de aportar cualquier tipo de alimento 'no perecedero' como donación para el 'Banco de alimentos'

2/ CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

2.1.) Per participar a 'la Cursa' de 20k o 10k s'ha de ser major d'edat el dia de la carrera. Tots els menors de 18 anys hauran de portar una autorització dels pares o tutors (Autorització).

2.2.) És totalment obligat per prendre la sortida a 'La Cursa', l'acceptació del plec de responsabilitat en el moment de l'inscripció a la pàgina web específica.

- En tractar-se d'una activitat esportiva Solidària, Inclusiva i Popular podran participar persones amb qualsevol tipus de 'diversitat funcional' fent-lo constar al formulari d'inscripció de forma obligatòria. En cas que sigui necessari un acompanyant per aquests esportistes, no caldrà que l'acompanyant porti dorsal, l'Organització els hi donarà una cartell d'acompanyant autoritzat.

- Les persones amb diversitat-funcional visual que necessiten participar amb el suport de guies hauran de fer-ho constar al formulari d'inscripció de forma obligatòria.

2.3.) L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial de la cursa.

2.4.) No es permet la participació amb bastons o qualsevol altre element que pugui dificultar la normal celebració de la competició, amb l'excepció dels participants que per la seva condició o diversitat funcional tinguin necessitat d'ús obligatori, inclosos els gossos guia.

RUNNING FESTIVAL 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 4ª Edición – 20K Y 10K Running

2.5.) Respecte al Reglament i als voluntaris de cursa. Els voluntaris estan per ajudar als participants i als acompanyants, però també per assegurar el respecte de les regles de 'la Cursa' incloses en aquest Reglament.

2/ CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

2.1.) Para participar en 'La Cursa' de 20k o 10k hay que ser mayor de edad el día de la carrera. Los menores de 18 años deberán traer una autorización de los padres o tutores (Autorización).

2.2.) Es totalmente obligado para tomar la salida en 'La Cursa', la aceptación del 'plec de responsabilitat' en el momento de la inscripción en la página web específica.

- Al tratarse de una actividad deportiva Solidaria, Inclusiva y Popular podrán participar personas con cualquier tipo de 'diversidad funcional' haciéndolo constar en el formulario de inscripción de forma obligatoria. En el caso que sea necesario un acompañante para estos deportistas, no será necesario que el acompañante lleve dorsal. La Organización les dará un cartel de 'acompañante autorizado'.

- Las personas con diversidad funcional visual que necesiten participar con la ayuda de guías tendrán que hacerlo constar en el formulario de inscripción de forma obligatoria.

2.3.) La Organización se reserva el derecho de ampliar o reducir el número de plazas. Esta modificación será anunciada en la web oficial de la carrera.

2.4.) No se permite la participación con bastones o cualquier otro elemento que pueda dificultar la normal celebración de la competición, con la excepción de los participantes que por su condición o diversidad funcional tengan necesidad de su uso obligatorio, incluidos los perros guía.

2.5.) Respeto al Reglamento y a los voluntarios de carrera. Los voluntarios están per ajudar a los participantes y a los acompañantes, pero también para asegurar el respecto a las reglas de 'la Cursa' incluidas en este Reglamento.

3/ INSCRIPCIÓ

3.1.) 'La Cursa', és una prova amb 1 únic recorregut en circuit tancat de 2Km de llargada.

3.2.) Places limitades a **150** participants. L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants esmentat anteriorment. Aquestes estaran obertes a partir del dia **3 de desembre de 2025** i finalitzarà el **23 de març de 2026** o en el moment que s'arribi als **150** participants inscrits.

RUNNING FESTIVAL 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 4ª Edición – 20K Y 10K Running

3.3.) Les inscripcions es realitzaran única i exclusivament a través de la pàgina www.lasttiming.es/inscripciones amb els següents preus:

- Cursa 20k **17€ per federats FEEC i 20€ per no federats** (tramitació assegurança obligatòria).
- Cursa 10k **17€ per federats FEEC i 20€ per no federats** (tramitació assegurança obligatòria).
- La inscripció no quedarà formalitzada fins que no s'hagi realitzat el pagament. No són vàlides les llicències de altres federacions com ATLETISME, CICLISME, TRIATLÓ, etc.

• El dia de la prova haurà una zona específica a on es podran fer les aportacions benèfiques destinades a www.bancdelsaliments.org

3.4.) El preu d'inscripció inclou:

- Avituallaments en cursa.
- Dorsal personalitzat, amb imperdibles.
- Sistema de cronometratge.
- Llistes de classificació al moment.
- Llistes de classificació on-line.
- Servei de dutxa a l'arribada.
- Servei de massatge i recuperació a l'arribada.
- Servei de guarda-roba.
- Fotos on-line gratuïtes de la Cursa fetes pels nostres fotògrafs oficials.
- Accés al sorteig de diferents lots i regals

3.5.) Un cop realitzada la inscripció, no es tornarà l'import de la mateixa.

3.6.) No hi haurà inscripcions el dia de la prova.

3/ INSCRIPCIÓN

3.1.) 'La Cursa', es una prueba con 1 único recorrido en circuito cerrado de 2Km de longitud.

3.2.) Plazas limitadas a **150** participantes. La asignación de plazas se registrará por estricto orden de ingreso, hasta completar la totalidad de participantes indicado anteriormente. Estas estarán abiertas a partir del día **3 de diciembre de 2025** y finalizará el **23 de marzo de 2026** o en cuanto se lleguen a los **150** participantes inscritos.

3.3.) Las inscripciones se realizarán única y exclusivamente a través de la página www.lasttiming.es/inscripciones con los siguientes precios:

- Cursa de 20k **17€ para federados FEEC y 20€ para no federados** (tramitación seguro obligatorio).
- Cursa de 10k **17€ para federados FEEC y 20€ para no federados** (tramitación seguro obligatorio).

RUNNING FESTIVAL 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 4ª Edición – 20K Y 10K Running

- La inscripción no quedará formalizada hasta que no se haya realizado el pago. No son válidas las licencias de otras federaciones como ATLETISMO, CICLISMO, TRIATLÓN, etc.
 - El día de la prueba habrá una zona específica donde se podrán hacer las aportaciones benéficas destinadas a www.bancdelsaliments.org
- 3.4.) El precio de la inscripción incluye:
- Avituallamientos en carrera.
 - Avituallamiento de llegada.
 - Dorsal personalizado e imperdibles.
 - Sistema de cronometraje.
 - Listas de clasificación al momento.
 - Listas de clasificación on-line.
 - Servicio de ducha al finalizar.
 - Servicio de masaje y recuperación a llegada.
 - Servicio de guarda-ropa.
 - Fotos on-line gratuitas de la Cursa hechas por nuestros fotógrafos oficiales.
 - Acceso al sorteo de diferente lotes y regalos
- 3.5.) Una vez realizada la inscripción, no se devolverá el importe de la misma.
- 3.6.) No habrá inscripciones de ninguna modalidad el día de la prueba.

4/ DORSAL I XIP

- 4.1.) Per poder participar a 'La Cursa' és obligatori l'ús del dorsal lliurat per l'organització.
- 4.2.) El xip pel sistema de cronometratge serà lliurat per l'organització.
- 4.3.) Cada un dels participants tindrà un dorsal amb un color distintiu del tipus de cursa que a decidit al inscriure's, ja sigui 20k o 10k.
- 4.4.) Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers, la targeta federativa (en cas d'estar federat).
- 4.5.) El fet de no retirar el dorsal i el xip en l' horari establert significa la renúncia als mateixos.
- 4.6.) El lliurament anticipat de dorsals i xips s'anunciarà per les xarxes socials amb suficient antelació.
El mateix dia de 'la Cursa' el dorsal i el xip es podran recollir de 08:30h a 09:30h per la cursa de 20k i de 10:30h a 11:30h per la cursa de 10k.
- 4.7.) És obligatori portar el dorsal visible permanentment i en la seva totalitat a la part del davant del cos perquè l'organització pugui identificar als participants amb

RUNNING FESTIVAL 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 4ª Edición – 20K Y 10K Running

claredat en cada un dels controls. Ha de estar posicionat al damunt de qualsevol roba.

4.8.) No està permès cap canvi de dorsal entre corredors, independentment del tipus de cursa escollit.

4/ DORSAL Y CHIP

4.1.) Para poder participar a 'La Cursa' es obligatorio el uso del dorsal entregado por la Organización.

4.2.) El chip para el cronometraje será entregado por la Organización.

4.3.) Cada uno de los participantes tendrá un dorsal con un color distintivo del tipo de carrera que ha decidido al inscribirse, ya sea 20k o 10k.

4.4.) Para recoger el dorsal será necesario el pasaporte, el DNI o un documento equivalente para los extranjeros, la tarjeta federativa (en caso de estar federado).

4.5.) El hecho de no retirar el dorsal y el chip en el horario establecido significa la renuncia a los mismos.

4.6.) La entrega de dorsales y chips se anunciará por las redes sociales con suficiente antelación.

El mismo día de 'la Cursa' el dorsal y el chip podrá recogerse 08:30h a 09:30h para la cursa de 20k y de 10:30h a 11:30h para la cursa de 10k.

4.7.) Es obligatorio llevar el dorsal visible permanentemente y en su totalidad en la parte delantera del cuerpo para que la Organización pueda identificar con claridad en cada uno de los controles. Debe estar posicionado por encima de cualquier prenda.

4.8.) No está permitido ningún cambio de dorsal entre corredores, independientemente del tipo de carrera escogido.

5/ BRIEFING I SORTIDA

5.1.) La assistència al 'briefing' es obligatòria per tots els participants.

5.2.) Al "bríefing" es donaran tots els detalls tècnics que el participant necessita conèixer per fer front al recorregut i la durada de la prova.

5.3.) L'horari del briefing seran els següents:

- Els participants a la cursa de 20k hauran d'estar presents a la zona indicada a les 09:35 hores.
- Els participants a la cursa de 10k hauran de estar presents a la zona indicada a les 11:35 hores.

RUNNING FESTIVAL 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 4ª Edición – 20K Y 10K Running

5.4.) La sortida de la Cursa serà:

- Cursa de 20k a les 10:00 hores.
- Cursa de 10k a les 12:00 hores.

5/ BRIEFING Y SALIDA

5.1.) La asistencia al 'briefing' es obligatoria para todos los participantes.

5.2.) En el "briefing" se darán todos los detalles técnicos que el participante necesita conocer para hacer frente al recorrido y la duración de la cursa.

5.3.) El horario del briefing será el siguiente:

- Los participantes de la cursa de 20k deberán estar presente en la zona indicada a las 09:35 horas.
- Los participantes de la cursa de 10k deberán estar presentes en la zona indicada a las 11:35 horas

5.4.) La salida de la Cursa será:

- Cursa de 20k a las 10:00 horas.
- Cursa de 10k a las 12:00 horas.

6/ RECORREGUT I MARCATGE

6.1.) El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color viu, fletxes i altres elements de senyalització ubicats regularment depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.

6.2.) El recorregut tindrà marcades les distancies cada 500 metres.

6.3.) És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar pels control de pas establerts.

6.4.) Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, així com retardar l'horari previst de la carrera.

6.5.) El mal temps no serà obstacle per la celebració de la prova, considerem que pot ser un al·licient i un repte més a superar.

Tot i això l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient.

6.6.) Els únics vehicles que podran seguir la prova seran els expressament autoritzats per l'organització.

6.7.) No haurà canvi de sentit durant el transcurs de la cursa.

RUNNING FESTIVAL 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 4ª Edición – 20K Y 10K Running

6.8.) Durant 'La Cursa' els participants utilitzaran el costat dret de la pista habilitada a tal efecte, de manera que els avançaments es facin pel costat esquerra, evitant així problemes de seguretat.

6.9.) 'La Cursa' de 20k tindrà un temps límit de 4 hores i la cursa de 10k tindrà un temps límit de 2 hores, es a dir, totes 2 curses finalitzaran a les 14:00h. Tots aquells participants que encara estiguin dintre del circuit deuran finalitzar la volta fins passar pel arc d'arribada. La classificació quedarà definida per l'ordre d'arribada.

6/ RECORRIDO Y SEÑALIZACION

6.1.) El recorrido estará marcado con cinta plástica de color vivo, flechas y otros elementos de señalización ubicados regularmente dependiendo de la tipología del terreno y de los diferentes caminos, siendo responsabilidad de cada participante localizar la señalización y seguirla.

6.2.) El recorrido tendrá marcadas las distancias cada 500 metros.

6.3.) Es obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los puntos de control establecidos.

6.4.) Si la situación lo exige, la Organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias, así como retrasar el horario previsto de la carrera.

6.5.) El mal tiempo no será obstáculo per la celebración de la prueba, consideramos que puede ser un aliciente y un reto más a superar.

Todo y con eso la Organización se reserva el derecho de anularla si se cree conveniente.

6.6.) Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los expresamente autorizados por la Organización.

6.7.) No habrá cambio de sentido durante el transcurso de la carrera.

6.8.) Durante 'La Cursa' los participantes utilizarán el lado derecho de la pista habilitada a tal efecto, de manera que los adelantamientos se realicen por el lado izquierdo, evitando así problemas de seguridad.

6.9.) 'La Cursa' de 20k tendrá un tiempo límite de 4 horas y la cursa de 10k tendrá un tiempo límite de 2 horas, es decir las 2 cursas finalizarán a las 14:00h. Todos aquellos participantes que permanezcan dentro del circuito deberán finalizar la vuelta hasta pasar por el arco de llegada. La clasificación quedará definida por el orden de llegada.

7/ ZONA PARTICIPANTS

RUNNING FESTIVAL 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 4ª Edición – 20K Y 10K Running

7.1.) L'organització cedirà als participants un espai protegit per poder ordenar tot el que necessitin durant 'La Cursa', també tindran la ajuda de voluntaris.

7.2.) L'organització habilitarà una zona de guarda-roba per que als participants puguin depositar les seves pertinències abans de l'inici de la prova.

7.3) L'organització habilitarà una zona d'escalfament pels participants.

7.4.) Si un club o grup de participants vol portar una carpa ha de posar-se en contacte amb l'organització, i podran utilitzar-la de forma exclusiva a la zona delimitada a tal efecte per l'organització. No està permès l'ús de carpes individuals.

7.5) Hi haurà servei de dutxes pels participants a 'La Cursa'. L'Organització donarà la informació necessària a aquells participants que vulguin fer us d'aquest servei.

7.6) Hi haurà servei de massatge i recuperació pels participants que ho necessitin. L'Organització donarà la informació necessària a aquells participants que vulguin fer us d'aquest servei.

7/ ZONA PARTICIPANTES

7.1.) La organización cederá a los participantes un espacio protegido para poder ordenar todo lo que necesiten durante 'La Cursa', también tendrán la ayuda de voluntarios.

7.2.) La organización habilitará una zona de guardarropa para que los participantes puedan depositar sus pertenencias antes del inicio de la prueba.

7.3) La organización habilitará una zona de calentamiento para los participantes.

7.4.) Si algún club o grupo de atletas quieren llevar una carpa tienen que ponerse en contacto con la organización, y podrán utilizarla de forma exclusiva en la zona delimitada a tal efecto por la organización. No está permitido el uso de carpas individuales.

7.5) Habrá Servicio de duchas para los participantes de 'La Cursa'. La Organización dará la información necesaria a aquellos participantes que quieran hacer uso de este servicio gratuito.

7.6) Habrá servicio de masaje y recuperación para los participantes que lo necesiten. La Organización dará la información necesaria a aquellos participantes que quieran hacer uso de este servicio gratuito.

8/ CONTROLS

8.1.) Durant el recorregut hi haurà dos punts de control al llarg del mateix, situats a la línia de Sortida/Arribada i a la meitat del circuit (Km 1).

RUNNING FESTIVAL 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 4ª Edición – 20K Y 10K Running

8.2.) El punt de control de la Sortida/Arribada també serà un punt d'informació on els participants podran trobar resposta a les inquietuds que els sorgeixin durant 'La Cursa'.

8.3.) Durant el transcurs de 'La Cursa' hi haurà un punt d'informació on-line per poder veure la classificació de cursa. Aquest punt estarà situat a la zona de cronometratge.

8/ CONTROLES

8.1.) Durante el recorrido habrá dos puntos de control a lo largo del mismo, situados en la línea de Salida/Llegada y en la mitad del circuito (Km 1).

8.2.) El punto de control de Salida/Llegada también será un punto de información en el que los participantes podrán tener respuesta a las inquietudes que surjan durante 'La Cursa'.

8.3.) Durante el transcurso de 'La Cursa' habrá un punto de información on-line para poder hacer el seguimiento de la clasificación de carrera. Este punto estará situado en a la zona de cronometraje.

9/ AVITUALLAMENT

9.1.) Durant 'La Cursa' l'avituallament serà líquid i sòlid, trobareu aigua, gominols, fruita i fruits secs. Qualsevol altra necessitat haurà de ser aportada pel mateix participant.

9.2.) L'avituallament estarà ubicat a la zona principal del circuit amb taules específiques.

9.3.) Els participants han de llançar els residus de l'avituallament dins del perímetre marcat per l'organització. Qualsevol incompliment d'aquesta norma suposarà la desqualificació automàtica del corredor.

9.4.) La zona d'avituallament serà un punt per veure aigua i reomplir "Camelback's" i bidons. **No hi hauran gots**, per tant cada participant haurà de dur el seu propi sistema de beguda individual, com per exemple got plegable.

9.5.) Els corredors només podran rebre ajuda externa per part de col·laboradors, amics o familiars a la zona d'avituallament establerta per l'Organització.

9/ AVITUALLAMIENTO

9.1.) Durante 'La Cursa' el avituallamiento será líquido y sólido, encontrareis agua, gominolas, fruta y frutos secos. Cualquier otra necesidad tendrá que ser aportada

RUNNING FESTIVAL 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 4ª Edición – 20K Y 10K Running

por el propio corredor.

9.2.) El avituallamiento estará ubicado en la zona principal del circuito en mesas específicas.

9.3.) Los participantes deberán tirar los residuos del avituallamiento dentro del perímetro marcado por la Organización. Cualquier incumplimiento de esta norma supondrá la descalificación automática del corredor.

9.4.) La zona de avituallamiento será un punto para beber agua y rellenar "Camelback's" y bidones. **No habrá vasos**, por tanto, cada participante deberá llevar su propio sistema de bebida individual, como por ejemplo vaso plegable.

9.5.) Los participantes solo podrán recibir ayuda externa por parte de colaboradores, amigos o familiares en la zona de avituallamiento establecida por la Organización.

10/ RETIRADES

10.1) Els corredors que decideixin abandonar 'La Cursa' ho hauran de comunicar a l'organització i entregar el "dorsal i el xip". Al final de 'La Cursa' se'ls tornarà per poder participar al sorteig.

Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut.

10/ RETIRADAS

10.1.) Los participantes que decidan abandonar 'La Cursa' deberán comunicarlo a la Organización y entregar el 'dorsal y el chip'. Al final de la prueba les será devuelto para poder participar en el sorteo.

Solo una lesión de gravedad justificará que un participante abandone en otro punto de recorrido.

11/ EMERGÈNCIES

11.1.) Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control o als voluntaris del circuit de qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

11.2.) Es comptarà amb l'assistència d'un servei mèdic.

11/ EMERGENCIAS

RUNNING FESTIVAL 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 4ª Edición – 20K Y 10K Running

11.1.) Todos los participantes tienen la obligación de asistir y de comunicar al control o a los voluntarios del circuito de cualquier accidente que hayan observado. En caso de no hacerlo serán descalificados.

11.2.) Se contará con la asistencia de un servicio médico.

12/ MEDI AMBIENT

12.1.) 'La Cursa' esdevé per uns entorns natural únics i cal que continuïn tal com estan. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.

12.2.) Els corredors hauran d'adaptar-se a cada una de les diferents tipologies de terreny que es trobaran durant el recorregut.

12.3.) Com a corredors de muntanya, cada un dels participants, no només hauran de preservar el medi, sinó actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol adversitat.

12.4.) Recordeu que passeu pel 'Espai Natural de La Sentiu', no llenceu res al terra, guardeu-ho fins al proper punt de recollida o a l'arribada. Sigueu respectuosos amb l'entorn, tots ho agraïrem.

12.5.) NO ES PERMET CÓRRER AMB GOS, amb l'excepció dels participants amb diversitat funcional visual.

12/ MEDIO AMBIENTE

12.1.) 'La Cursa' se desarrolla por un entorno natural único y es necesario que continúe como esta. Los participantes deberán conservar y preservar el medio.

12.2.) Los corredores deberán adaptarse a cada una de las diferentes tipologías de terreno que encontrarán durante el recorrido.

12.3.) Como corredores de montaña, cada uno de los participantes, no solo deberán de preservar el medio, sino actuar con responsabilidad y tener un comportamiento ejemplar delante de cualquier adversidad.

12.4.) Hay que recordar que pasamos por el 'Espacio Natural de La Sentiu', no tirar nada al suelo, guardarlo hasta el próximo punto de recogida o a la llegada. Ser respetuosos con el entorno, todos lo agradeceremos.

12.5.) NO SE PERMITE CORRER CON PERRO, con la excepción de los participantes con diversidad funcional visual.

13/ RESPONSABILITAT DEL CORREDOR

RUNNING FESTIVAL 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 4ª Edición – 20K Y 10K Running

13.1.) Els inscrits a 'La Cursa' participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliure de qualsevol responsabilitat civil.

13.2.) L'organització inclourà juntament amb la inscripció, un apartat de validació respecte del 'lliurament de responsabilitat' que haurà de ser aprovat pel participant de forma obligatòria.

13.3.) L'organització no es fa responsable dels accidents o qualsevol altre perjudici que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits. Inscriure's eximeix de tota responsabilitat als organitzadors en cas d'accident, lesió o qualsevol imprevist.

13/ RESPONSABILIDAD DEL CORREDOR

13.1.) Los inscritos en 'La Cursa' participan voluntariamente y bajo su responsabilidad en la competición. Por este motivo, la entidad Organizadora, los colaboradores, los patrocinadores y otros participantes quedan libres de cualquier responsabilidad civil.

13.2.) La Organización incluirá juntamente con la inscripción, un apartado de validación respecto de la 'liberación de responsabilidad' que deberá ser aprobado por el participante de forma obligatoria.

13.3.) La Organización no se hace responsable de los accidentes o cualquier otro perjuicio que la participación en la carrera pueda ocasionar a los inscritos. Inscribirse exime de toda responsabilidad a los organizadores en caso de accidente, lesión o cualquier imprevisto.

14/ CATEGORIES

14.1.) Es constitueix una única categoria dins les classes masculina i femenina.

14.2.) Al finalitzar 'La Cursa' hi haurà lliurament de trofeus per als 3 primers classificats (fem. i masc.).

14.3.) Es podran obtenir els resultats oficials a través del web: www.lasttiming.es/resultados el mateix dia de la cursa en acabar la prova.

14/ CATEGORIAS

14.1.) Se constituye una única categoría dentro de las clases masculina y femenina.

14.2.) Al finalizar 'La Cursa' habrá entrega de trofeos a los 3 primeros clasificados (fem. y masc.).

RUNNING FESTIVAL 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 4ª Edición – 20K Y 10K Running

14.3.) Se podrán obtener los resultados oficiales a través de la web: www.lasttiming.es/resultados el mismo día de la prueba cuando haya finalizado ésta.

15/ PROTECCIÓ DE DADES

15.1.) La finalitat de la cessió de les vostres dades es: Gestionar 'La Cursa' i enviar-vos informació relacionada amb la mateixa.

15.2.) Els participants, donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals i autoritzen també l'organitzador a publicar-les en el llistat d'inscrits i en el llistat de resultats.

15.3.) Podreu exercir el vostre dret d'accés, rectificació i cancel·lació per correu electrònic a info@garrafrunners.org

15.4.) Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la llei orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm 298, del 14 de desembre de 1999).

15/ PROTECCIÓN DE DATOS

15.1.) La finalidad de la cesión de vuestros datos es: Gestionar 'La Cursa' y enviaros información relacionada con la misma.'

15.2.) Los participantes, dan consentimiento expreso al trato de sus datos personales y autorizan también al Organizador a publicarlas en el listado de inscritos y en el listado de resultados.

15.3.) Podréis ejercer vuestro derecho de acceso, rectificación y cancelación por correo electrónica a info@garrafrunners.org

15.4.) Vuestros datos serán tratados de acuerdo a la establecido en la Ley Orgánica 15/1999, del 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal (BOE núm 298, del 14 de diciembre de 1999).

16/ DRETS D'IMATGE

16.1.) Els participants o representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de 'La Cursa' a qualsevol medi de comunicació com diaris, web, etc...

RUNNING FESTIVAL 'CIUTAT DE GAVÀ'

Reglamento 4ª Edición – 20K Y 10K Running

16/ DERECHOS DE IMAGEN

16.1.) Los participantes o representantes legales de los menores de edad aceptan ceder al Organizador y colaboradores el derecho de captación, reproducción, distribución y publicación de las imágenes de 'La Cursa' en cualquier medio de comunicación como diarios, web, etc...

El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes, quedant els imprevistos a criteri de l'organització.

El hecho de participar supone la aceptación de todas estas normas, quedando los imprevistos a criterio de la Organización.